

Championnats du Val d'Oise de Cross-Country 2018

Cergy – Bois de Cergy – rue du brûloir

Dimanche 14 janvier 2018



Engagements sur site du Comité : <http://cdavo.athle.org>

Chaque club s'engage à fournir **un officiel par tranche de 50 athlètes engagés.**

Horaires

10 h 40	Nés en 2011	EAF / EAM	800 m
	Médailles pour tous, pas de classement, pas de podium		
10 h 50	Nées en 2010	EAF	800 m
	Médailles pour tous, pas de classement, pas de podium		
11 h	Nés en 2010	EAM	800 m
	Médailles pour tous, pas de classement, pas de podium		
11 h 10	Nées en 2009	EAF	800 m
	Médailles pour tous, pas de classement, pas de podium		
11 h 20	Nés en 2009	EAM	800 m
	Médailles pour tous, pas de classement, pas de podium		
11 h 30	Nées en 2007-2008	POF	1 200 m
11 h 45	Nés en 2007-2008	POM	1 200 m
12 h	Nées en 2005-2006	BEF	2 000 m
12 h 15	Nés en 2005-2006	BEM	2 000 m
12 h 30		MIF	2 000 m
12 h 50		MIM	2 600 m
13 h 10	CA / JU F / Cross court F (ES, SE, VE)		3 100 m
13 h 35	CA M / Cross court M (ES, SE, VE)		4 100 m
14h	JU M et ES / SE / VE F		5 800 m
14h35	ES / SE / VE M		8 600 m

Pas de frais d'engagements mais système de pénalités afin d'éviter des dérives :

- 1 € par **engagement tardif, à partir du vendredi 12 à 14 h et sur place**
- 1 € par athlète non classé à partir de 20 % des engagés non arrivés.

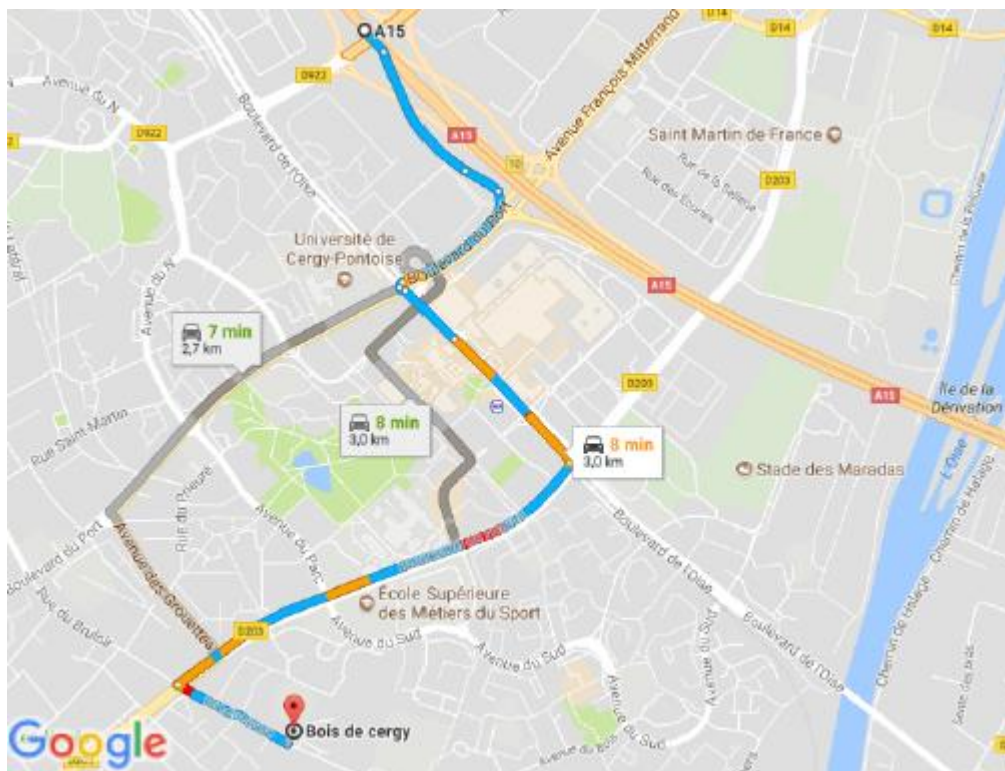
(ex 320 engagés, 100 non arrivés, il sera facturé une pénalité de 36 € au club pour frais de dossards).

Le Comité 95 **récompense par catégorie** (et non pas par course) les podiums individuels de Poussins à Vétérans : Poussin, benjamin, minime, cadet, junior, espoir, senior, vétérans (les vétérans ne forment qu'une seule catégorie) et cross court (un seul podium parmi les espoirs, seniors et vétérans autorisés à courir).

Les **podiums individuels** ont lieu **5 minutes** après chaque course.

La **coupe par équipe** victorieuse sera remise **20 minutes** après chaque course, si **au moins 3 athlètes** sont présents : Poussin F et M, benjamin F et M, minime F et M, cadet F et M, junior F et M, cross court F et M, Espoir-senior M, vétéran M, espoir-senior-vétéran F

Pour se rendre au Bois de Cergy :



Accès en transports :



Arrêt Cergy-Préfecture
puis 20 minutes à pied

Ligne **30**
Arrêt les Touleuses

Ligne **48**
Arrêt Brûloir Hautil

Accès en voiture :



Sortie Cergy-Préfecture

P Collège des Touleuses

P Rue du brûloir

Parcours cross :

