

Championnats individuels du Val d'Oise

Samedi 2 et dimanche 3 juin 2018

Sarcelles / avenue Paul Langevin

Catégories : Minimes à Seniors (Vétérans)

Dates : **Samedi** : début des épreuves 14 h
Dimanche : début des épreuves 9 h 20

Engagements : **à l'avance sur le site vivement souhaités et confirmation sur place OBLIGATOIRE** jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve.

Réglementation : se reporter aux règlements LIFA et FFA.

Médailles : Des podiums seront organisés par épreuve, pour les catégories minimes, cadets, juniors, espoirs et toutes catégories.
Des titres Vétérans seront décernés (Participation avec les Seniors).

Déroulement des Épreuves : Au cas où le nombre d'athlètes ne serait pas suffisant pour disputer des séries, les finales auraient lieu à l'heure prévue pour les séries.

Attribution des podiums pour les courses :

Si 2 tours : les podiums seront établis dans l'ordre prioritaire suivant : Finale A puis finale B et complément sur les meilleurs temps des séries.

Finales directes : les podiums seront établis en fonction des temps pris sur l'ensemble des finales.

Si des **cadets et juniors** souhaitent participer avec les espoirs / seniors :

- Ils abandonnent leurs éventuels podiums
- Ils **doivent le signaler au comité** avant le vendredi 1 juin 12 h.

Pour les Minimes :

Engagement sur le site à l'avance obligatoire avant le vendredi 1 juin 16 h, et confirmation sur place obligatoire jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve.

Le nombre d'épreuves est limité à 3 par athlète.

Le nombre d'essais est limité à 3 pour tous les concours (sauf perche et hauteur).

Les épreuves du **2 000 m** minimes filles et **3 000 m** minimes garçons auront lieu à Beaumont sur Oise le **dimanche 8 avril**.

Les épreuves du **3 000 m marche et du marteau** auront lieu à Taverny le **dimanche 27 mai**.

Horaires du Samedi 2 juin :

14 h	400m haies finales	TCM		
14 h 15	400m haies finales	CAM		
14 h 25	400m haies finales	TCF & CAF		
			14h30	Perche Hauteur Triple Saut Disque Poids JU à SE M MIF CAM à SEM CAF à SEF ESM/SEM
14 h 45	50m finales MIF			
15 h	50m finales MIM			
15 h 15	100m séries CAF			
15 h 30	100m séries JUF			
15 h 35	100m séries ES SE F			
	100m <u>finale</u> VEF			
			15h45	Hauteur Poids Disque CAF à SEF CAM/JUM MIF & MIM
15 h 50	100m sport adapté			
16 h	800m finales TCF			
16 h 10	800m finales TCM			
			16h30	Triple Saut MIF & MIM
16 h 35	100m finales CAF			
	100m finales JUF			
	100m finales ES SE F			
			16h45	Javelot JUM/ESM/SEM
17 h	100m séries CAM			
17 h 15	100m séries JUM			
17 h 20	100m séries ES SE M			
	100m <u>finale</u> VEM			
			17h30	Javelot Triple Saut CAM CAF à SEF
17 h 50	100m finales MIF			
18 h	100m finales MIM			
18 h 15	100m finales CAM		18h15	Javelot MIF & CAF – 500 g
	100m finales JUM			
	100m finales ES SE M			
18 h 45	1 000m finales MIF			
	1 000m finales MIM			

Horaires du Dimanche 3 juin :

9 h 20	5 000 m B	TCM			
	5 000 m	TC F			
9 h 50	5 000 m A	TC M	9h50	Poids Disque Longueur Longueur Hauteur	JU à SE F ES et SE M CA F MI F MI M
10 h 30	110 m haies séries 110 m haies séries 110 m haies séries 100 m haies finales	ES et SE M JU M et VE M CA M MI M	10h30	Perche	TC F
11 h	100 m haies séries 100 m haies séries 80 m haies finales	TC F CA F MI F	11 h	Longueur Poids Javelot	JU à SE F MI M MI M
11 h 30	110 m haies finale 110 m haies finale 110 m haies finale 100 m haies finale 100 m haies finale	ES et SE M JU M et VE M CA M TC F CA F			
12 h 10	400 m finales	TC F			
12 h 25	400 m finales	TC M			
			13 h	Longueur Perche	ES et SE M MI et CA M
14 h	200 m haies finales 200 m haies finales	MI F MI M	14 h	Hauteur Poids	CA à SE M MI et CA F – 3 kg
14 h 30	200 m finales	TC F	14h30	Longueur Disque	CA et JU M CA et JU M
15 h	200 m finales	TC M	15h30	Longueur Javelot	MI M JU à SE F
15 h 45	3 000m finale CAF/JUF/CAM				
16 h	1 500 m	TC F			
16 h 10	1 500 m	TC M			
	4 x 60 m	MI F	1 seul relais par club maître		
	4 x 60 m	MI M	1 seul relais par club maître		
	4 x 100 m	TC F			
	4 x 100 m	TC M			