

ATTENTION :

Merci de prévoir une paire de chaussure spécifique pour rentrer et rester dans le gymnase, différente de celle avec laquelle vous arrivez, et de celle de l'échauffement éventuel dehors. MERCI D'AVANCE.

Le club AUVERS-ATHLETISME a le plaisir de vous inviter à
Auvers sur Oise au 10^{ème} Triathlon d'Athlétisme en Salle
le **samedi 10 mars 2018**
(Gymnase du Collège, rue Pierre Bérégovoy)

HORAIRES et PROGRAMME

Inscriptions gratuites à partir de 13h00, début des épreuves à 14h

3 épreuves pour tous

30 m Haies 3 haies de 40cm)

Pentabonds (5) sans élan

Lancer du Poids (1 kg pour EA et PF, 2 kg pour PH)

REGLEMENT

Les enfants seront répartis par années de naissance et par sexe. En fonction de l'importance des groupes, ils seront divisés par groupe de 15.

Classement individuel à l'issue des 3 épreuves cotées avec une table de 40 points. 3 essais pour les concours. Le poids sera lancé à partir de l'épaule.

Performance non nulle = 1 point

JURYS

Les différents ateliers seront tenus par les jeunes du club. Les clubs fourniront des juges pour les départs (sifflet) et le chronométrage.

RECOMPENSES

Coupes aux 3 premiers garçons et filles des années 2011, 2010, 2009, 2008, et 2007. Médailles à tous.

Stationnement au parking du château (300 m à pied) Suivre fléchage.

Buvette

Auvers-A Triathlon en Salle Auvers-A Samedi 10 mars 2018				
Nom :		Prénom :		
Club :		Licence :		Caté: H F
Année de naissance :				
30 m Haies	X	X		Pts
Pentabonds				Pts
Poids				Pts
Total Points	X	X	X	Pts

Auvers-A Quadrathlon en Salle Auvers-A Samedi 10 mars 2018				
Nom :		Prénom :		
Club :		Licence :		Caté: H F
Année de naissance :				
30 m Haies	X	X		Pts
Pentabonds				Pts
Poids				Pts
Total Points	X	X	X	Pts

Table de cotation

	30 m Haies	Pentabonds sans élan	Lancer du Poids	
40	5.0	12.10	11.10	40
39	5.2	11.90	10.80	39
38	5.3	11.70	10.50	38
37	5.4	11.50	10.20	37
36	5.5	11.30	9.90	36
35	5.6	11.10	9.60	35
34	5.7	10.90	9.30	34
33	5.8	10.70	9.00	33
32	5.9	10.50	8.80	32
31	6.0	10.30	8.60	31
30	6.1	10.10	8.40	30
29	6.2	9.90	8.20	29
28	6.3	9.70	8.00	28
27	6.4	9.50	7.80	27
26	6.5	9.30	7.60	26
25	6.7	9.10	7.40	25
24	6.8	8.70	7.20	24
23	6.9	8.50	7.00	23
22	7.0	8.30	6.80	22
21	7.1	8.10	6.60	21
20	7.3	7.90	6.40	20
19	7.4	7.70	6.20	19
18	7.5	7.50	6.00	18
17	7.7	7.30	5.80	17
16	7.9	7.10	5.60	16
15	8.0	6.90	5.40	15
14	8.2	6.70	5.20	14
13	8.4	7.50	5.00	13
12	8.6	6.30	4.80	12
11	8.9	6.10	4.60	11
10	9.2	5.90	4.40	10
9	9.5	5.70	4.20	9
8	9.8	5.50	4.00	8
7	10.1	5.30	3.80	7
6	10.4	5.10	3.60	6
5	10.7	4.90	3.40	5
4	11.0	4.60	3.20	4
3	11.5	4.20	2.80	3
2	12.0	4.00	2.60	2
1				1