



## LISTE DES ATELIERS PREVISIONNELS

### ANIMATION DU 11 MAI 2019

	<b>Saut en longueur</b>
	<b>Sprint Haies</b>
	<b>Endurance 5 minutes</b>
	<b>Lancer de Vortex</b>
	<b>Lancer Medecine ball</b>
	<b>Parcours Grand 8</b>
	<b>Lancer de poids</b>
	<b>Coordination</b>
	<b>Parcours F1</b>
	<b>Saut en hauteur</b>
	<b>Saut de grenouille</b>
	<b>Relai Chenille</b>

	<b>Lancer de cerceaux</b>
	<b>Lancer sur cible</b>
	<b>Corde à sauter</b>