

Championnats individuels du Val d'Oise

Minimes à Seniors (Vétérans)

Sarcelles / avenue Paul Langevin

Samedi 25 et dimanche 26 mai 2019

Début des épreuves : Samedi à **14 h** / Dimanche à **9 h 20**

Engagements : à l'avance sur le site **CDAVO** par les clubs
confirmation **obligatoire** 30 minutes maxi avant l'épreuve.

Réglementation : se reporter aux règlements LIFA et FFA.
Au cas où le nombre d'athlètes ne serait pas suffisant pour disputer des séries, les finales auraient lieu à l'heure prévue pour les séries.

Médailles : Des podiums seront organisés par épreuve, pour les catégories minimes, cadets, juniors, espoirs et toutes catégories.
Des titres Vétérans seront décernés.

Attribution des podiums pour les courses :

Si 2 tours : les podiums seront établis dans l'ordre prioritaire suivant : Finale A puis finale B et complément sur les meilleurs temps des séries.

Finales directes : les podiums seront établis en fonction des temps pris sur l'ensemble des finales.

Les vétérans lancent dans le concours correspondant à leur engin, sinon avec les seniors.

Par ex un athlète M50 lance le poids de 6 kg avec les JUM.

Si des **cadets et juniors** souhaitent participer avec les espoirs / seniors :

- Ils abandonnent leurs éventuels podiums
- Ils **doivent le signaler au comité** avant le vendredi 24 mai 12 h.

Les épreuves de **marche**, **steeple** et **marteau** auront lieu à Pontoise le **jeudi 30 mai**.

Pour les Minimes :

Engagement sur le site à l'avance obligatoire avant le vendredi 24 mai 16 h, et confirmation sur place obligatoire jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve.

Le nombre d'épreuves est limité à 3 par athlète.

Le nombre d'essais est limité à 3 pour tous les concours (sauf perche et hauteur).

Les épreuves du **2 000 m** minimes filles et **3 000 m** minimes garçons auront lieu à Beaumont sur Oise le **dimanche 14 avril**.

En parallèle aura lieu le **challenge équipe athlé Minimes**.

Les minimes participeront normalement au championnat individuel.

Chaque club ne pourra engager qu'**une équipe par sexe** (4 à 6 athlètes)

L'**engagement** se fera sur un **fichier excel** que vous recevrez.

Il sera à renvoyer **obligatoirement avant le vendredi 24 mai 14h** au CDAVO.

Chaque **minime inscrit dans une équipe** du challenge équipe athlé, pourra s'inscrire sur **1 épreuve supplémentaire**, hors challenge.

Horaires du Samedi 25 mai :

14 h	400m haies finales	TCM		
14 h 15	400m haies finales	CAM		
14 h 25	400m haies finales	TCF & CAF		
			14h30	Perche Hauteur Triple Saut Disque Poids
				JU à SE M MIF CA à SE M CA à SE F – 1 kg ES et SE M – 7.2 kg
14 h 45	50m finales MIF			
15 h	50m finales MIM			
15 h 25	100m séries CAF			
15 h 40	100m séries JUF			
15 h 50	100m séries ES SE F 100m <u>finale</u> VEF		15h50	Hauteur Poids Disque
				CA à SE F CA et JU M – 5 et 6 kg MIF et MIM – 800 g et 1.2 kg
16 h	100m sport adapté			
16 h 10	800m finales TCF			
16 h 20	800m finales TCM			
			16h30	Triple Saut
				MIF et MIM
16 h 40	100m finales CAF 100m finales JUF 100m finales ES SE F			
			16h45	Javelot
				JU à SE M – 800 g
17 h	100m séries CAM			
17 h 15	100m séries JUM			
17 h 25	100m séries ES SE M 100m <u>finale</u> VEM			
			17h30	Javelot Triple Saut
				CAM – 700 g CA à SE F
17 h 50	100m finales MIF			
18 h	100m finales MIM			
18 h 15	100m finales CAM 100m finales JUM 100m finales ES SE M		18h15	Javelot
				MI et CA F – 500 g
18 h 45	1 000m finales MIF 1 000m finales MIM			

Les vétérans lancent dans le concours correspondant à leur engin, sinon avec les seniors.
Par ex un athlète M50 lance le poids de 6 kg avec les JUM.

Horaires du Dimanche 26 mai :

9 h 20	5 000 m B	TCM			
	5 000 m	TC F			
9 h 50	5 000 m A	TC M	9h50	Poids Disque Longueur Longueur Hauteur	JU à SE F – 4 kg ES et SE M – 2 kg CA F MI F MI M
10 h 30	110 m haies séries 110 m haies séries 110 m haies séries 100 m haies finales	ES et SE M JU M et VE M CA M MI M	10h30	Perche	MI à SE F
11 h	100 m haies séries 100 m haies séries 80 m haies finales	TC F CA F MI F	11 h	Longueur Poids Javelot	JU à SE F MI M – 4 kg MI M – 600 g
11 h 30	110 m haies finale 110 m haies finale 110 m haies finale 100 m haies finale 100 m haies finale	ES et SE M JU M et VE M CA M TC F CA F			
12 h 20	400 m finales	TC F			
12 h 35	400 m finales	TC M			
			13 h	Longueur Perche	ES et SE M MI et CA M
			14 h	Hauteur Poids	CA à SE M MI et CA F – 3 kg
14 h	200 m haies finales 200 m haies finales	MI F MI M			
14 h 30	200 m finales	TC F	14h30	Longueur Disque	CA et JU M CA et JU M – 1.5 et 1.7 kg
15 h	200 m finales	TC M	15h30	Longueur Javelot	MI M JU à SE F – 600 g
15 h 45	3 000m finale CAF/JUF/CAM				
16 h	1 500 m	TC F			
16 h 10	1 500 m	TC M			
	4 x 60 m	MI F			
	4 x 60 m	MI M			
	4 x 100 m	TC F			
	4 x 100 m	TC M			

1 athlète ne peut courir qu'un seul relais.