



FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME
LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME
COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU VAL D'OISE



DIMANCHE

02

DECEMBRE

2018

**Terrain des sports
Av. de la Div. Leclerc
Taverny - Val d'Oise**

45^{ème} Cross-Country

de TAVERNY

Organisé par le

C.C. TAVERNY-ATHLETISME

Avec la participation du Service de la Jeunesse et Sports et l'EMS de TAVERNY

* * * * PROGRAMME * * * *

9 h 00 Ouverture du secrétariat INSCRIPTIONS sur place 4 € par courses

9 h 30	Départ de la Marche Nordique 9 km engagements	4 € participation de 2 € au Téléthon	
11 h 00	MINIMES MASCULINS Lic. & non-Lic. (2004 - 2005)		
	MINIMES FEMININES Lic & non Lic	1 PB+ 1 MB	2800 m
11 h 00	Course Handisport Licenciés Masc.- Féminins	2 PB + ABCD Arrivée	1270 m
11 h 30	BENJAMINES Lic. & non-Lic. (2006 - 2007)	1 MB	2330 m
	BENJAMINS Lic. & non-Lic. (2006 - 2007)	1 MB	2330 m
12 h 00	CROSS COURT Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters Masculins & Féminins Lic. & non-Lic.	2 PB + 1 MB	3270 m
12 h 30	CROSS LONG Espoirs-Seniors-Masters Lic. & non Lic.	1 PB + 2 GB + 1 MB	7800 m
	JUNIORS Masculins & Féminines toutes catégories	1 PB + 1 GB + 1 MB	5300 m
12 h 45	Animation des Babys athlès (2013/2014)	1 € Spéciale Téléthon Parc Pontalis	400m
13 h 45	Ecole d'Athlétisme Masculins Lic. & non-Lic. (2010/11/12)	1 PB + ABCD Arrivée	800 m
14 h 00	Ecole d'Athlétisme Féminines Lic. & non-Lic. (2010/11/12)	1 PB + ABCD Arrivée	800 m
14 h 15	POUSSINES Lic. & non-Lic. (2008/2009)	2 PB + ABCD Arrivée	1270 m
14 h 30	POUSSINS Lic. & non-Lic. (2008/2009)	2 PB + ABCD Arrivée	1270 m

* * * ATTENTION * * *

Pour tous les coureurs NON LICENCIÉS, il est impératif, sous peine de non-participation, de déposer à l'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition et datant de moins de un an à la date du cross-country.

RENSEIGNEMENTS

C.C.Taverny-Athlétisme - 'Stade J-Pierre Le Coadic 10, rue J.B. Clément - 95150 TAVERNY
Mail : tavernyathletisme@orange.fr - Tél : 01 39 95 66 87



Le C.C. TAVERNY ATHLETISME
a le plaisir d'inviter les athlètes de votre club à participer au :
45ème CROSS-COUNTRY de TAVERNY
DIMANCHE 2 DECEMBRE 2018
à partir de 9 h



Terrain des Sports - Avenue de la Division Leclerc, Taverny.
- Horaires et parcours ci-joint -

Règlement :

Conforme à la réglementation de la F.F.A. en vigueur. Toute contestation sera soumise au juge-arbitre.
Ouvert à tous les non licenciés et licenciés F.F.A. dans leur catégorie d'âge.

Pour tous les coureurs NON LICENCIÉS, il est impératif, sous peine de non participation, de présenter à l'inscription, un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition et datant de moins de un an à la date du cross-country (ou une licence sportive – avec date de certificat médical inscrite- en cours de validité).

Randonnée marche nordique

Elle est ouverte aux randonneurs en marche nordique sur un parcours de 9 km. Il s'agit d'une course de type loisir à effectuer en marchant à l'aide de bâtons. Par le simple fait de participer à cette randonnée chronométrée, les marcheurs s'engagent à respecter les règles de la Marche Nordique. Les bâtons sont obligatoires pour pouvoir participer à cette épreuve, chaque marcheur doit posséder ses propres bâtons et pour des raisons de sécurité garder la pointe des bâtons vers le bas. Les marcheurs doivent respecter une distance de sécurité avec les autres concurrents, ne pas poser ses bâtons sur le sol au cours de l'événement, s'écarter de la course pour manipuler les bâtons, et modifier ou remplacer un patin.

Engagements : SUR LE SITE DU CDAVO, avant le vendredi 30 novembre 2018, à 14 h :

Taverny-athlétisme – 10 rue J.B. Clément – 95150 TAVERNY
Renseignements : Tel 01 39 32 10 16 – 06 68 14 35 84 Mail : tavernyathletisme@orange.fr

Droits d'engagement (chèques à l'ordre du C.C. Taverny athlétisme) :

- **2 Euros** pour les athlètes des catégories Ecole d'athlétisme à minimes
- **3 Euros** pour les athlètes des catégories cadets à vétérans
- **Forfaits pour les clubs Valdoisiens engagés dans le challenge départemental:**
jusqu' à 50 engagés : **50 €** , 51 à 100 engagés : **80 €** et **30 €** par tranche de 50 au delà.
- **4 Euros** pour tous les engagements tardifs reçus au-delà du vendredi 30 novembre 2018 et les **engagements sur place. Le forfait club n'est pas applicable pour les engagements tardifs et sur place.**

Dossards :

Ils pourront être retirés au secrétariat à partir de 9 h.

Officiels :

Il est demandé à chaque club présent de fournir au moins une personne pour la composition du jury.

Moyens de transport :

- **S.N.C.F** : gare du Nord direction Valmondois, descendre à la gare de Taverny.
- **Route** : Autoroute A 15 puis A 115, sortie Taverny - Beauchamp.

Récompenses :

- Médaille à tous les arrivants des catégories jeunes jusqu'à cadets.
- Podiums avec coupes aux 3 premiers de chaque catégorie.

PRIMES, CADEAUX aux MEILLEURS INDIVIDUELS au Scratch.

Course Espoirs - Seniors - Masters masculins :

Cross long : Individuels : 1er 100€, 2ème 80€, 3ème 60€, 4ème 50€, 5ème 30€

Course Espoirs - Seniors - Masters féminines :

Cross long : Individuelles : 1ère 100€, 2ème 80€, 3ème 60€, 4ème 40€, 5ème. 30€

Comptant sur votre présence, recevez nos salutations sportives.

45ème CROSS-COUNTRY

DE TAVERNY

Dimanche 2 décembre 2018

Organisé par le C.C. TAVERNY ATHLETISME
Terrain des sports - Avenue de la Division Leclerc
95150 TAVERNY J'

DISTANCES

- A-B-C-D arrivée 330 m
 - Petite Boucle (PB) : A-B-C-D-E-A 470 m
 - Moyenne Boucle (MB) :
 - A-B-F-G-H-I-C-D-Arrivée.....2330 m
 - Grande Boucle (GB) :
 - A-B-F-G-H-I-C-D-E-A2500 m
- (Voir programme)



Gymnase André Messager
Vestiaires
WC

Informatique

Secours

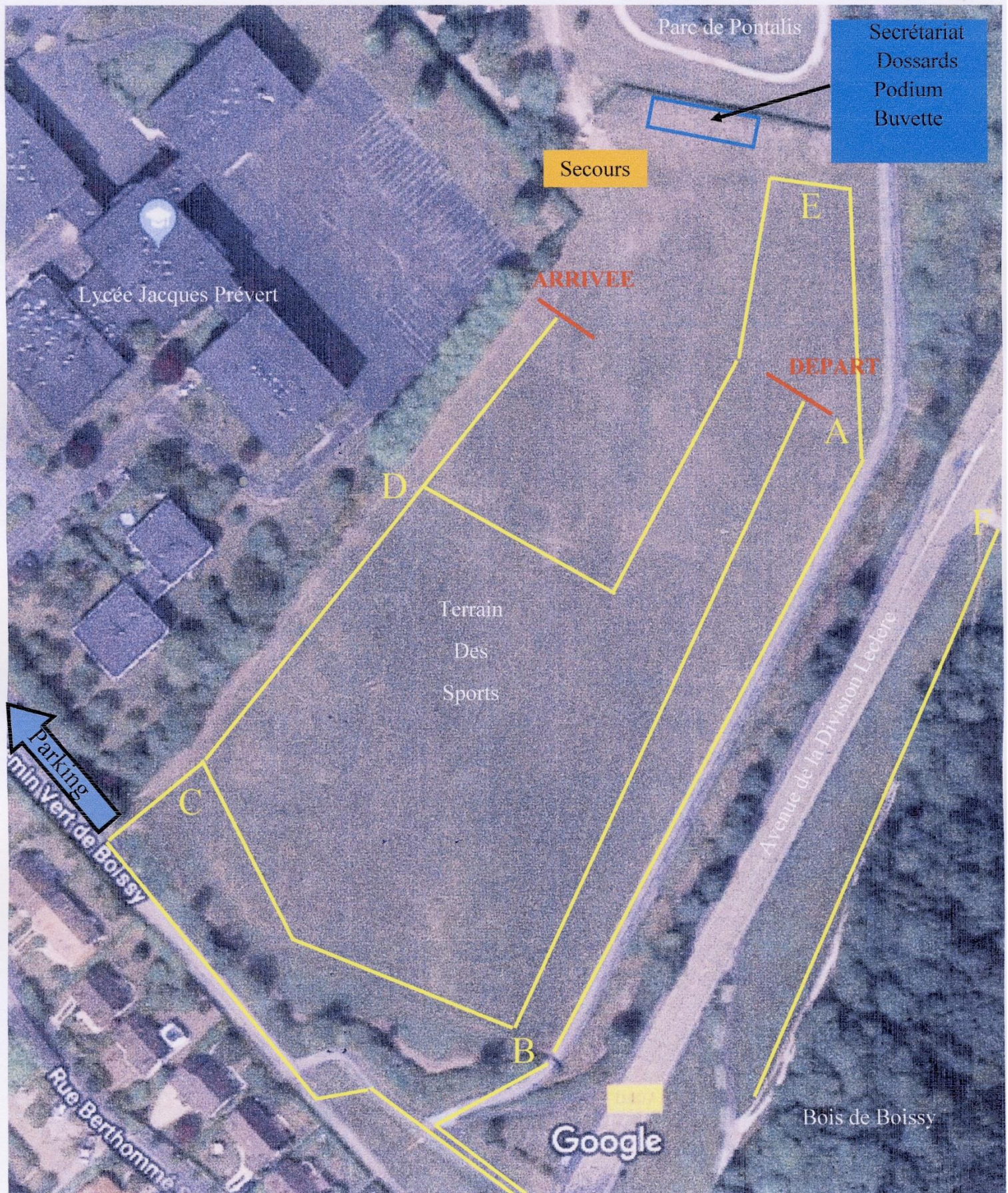
Secrétariat
Dossards
Podium
Buvette

Espace Commercial
« Les Portes de Taverny »

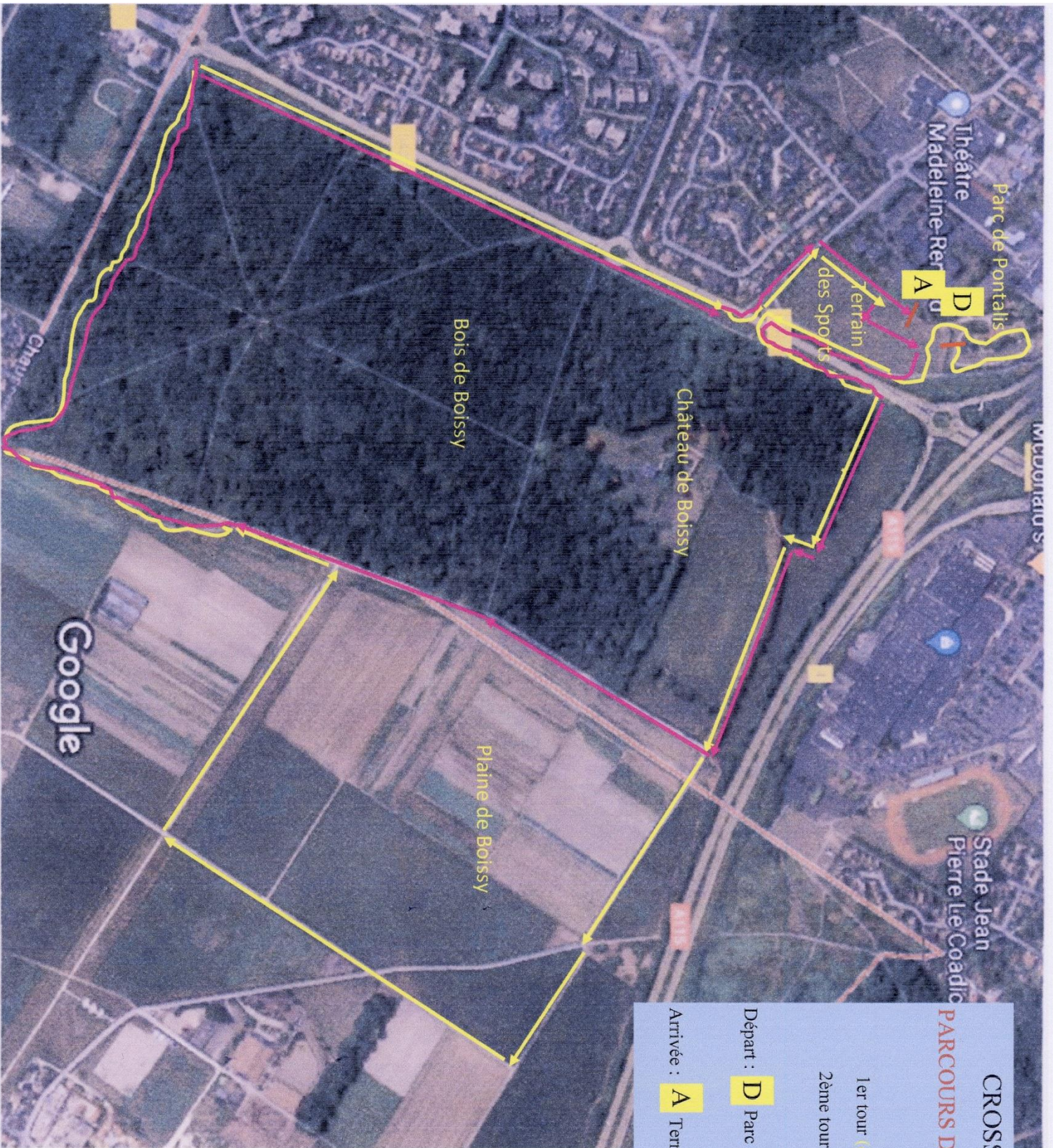


45ème CROSS COUNTRY DE TAVERNY

Dimanche 2 décembre 2018



Agrandissement de la zone de départ et d'arrivée
sur le Terrain des Sports



CROSS DE TAVERNY

PARCOURS DE MARCHÉ NORDIQUE

9270 m

1er tour (chemin jaune) : 5240 m

2ème tour (chemin rose) : 4030 m

Départ : **D** Parc de Pontalis

Arrivée : **A** Terrain des Sports