



FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME  
LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME  
COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU VAL D'OISE



**DIMANCHE**

**02**

**DECEMBRE**

**2018**

**Terrain des sports  
Av. de la Div. Leclerc  
Taverny - Val d'Oise**

# 45<sup>ème</sup> Cross-Country

## de TAVERNY

Organisé par le

# C.C. TAVERNY-ATHLETISME

Avec la participation du Service de la Jeunesse et Sports et l'EMS de TAVERNY

\* \* \* \* PROGRAMME \* \* \* \*

<b>9 h 00</b>	<b>Ouverture du secrétariat</b>	<b>INSCRIPTIONS</b> sur place	<b>4 €</b> par courses
<b>9 h 30</b>	<b>Départ de la Marche Nordique</b>	9 km engagements	<b>4 €</b> participation de 2 € au Téléthon
<b>11 h 00</b>	<b>MINIMES MASCULINS</b>	Lic. & non-Lic. (2004 - 2005)	
	<b>MINIMES FEMININES</b>	Lic & non Lic	1 PB+ 1 MB 2800 m
<b>11 h 00</b>	<b>Course Handisport</b>	Licenciés Masc.- Féminins	2 PB + ABCD Arrivée 1270 m
<b>11 h 30</b>	<b>BENJAMINES</b>	Lic. & non-Lic. (2006 - 2007)	1 MB 2330 m
	<b>BENJAMINS</b>	Lic. & non-Lic. (2006 - 2007)	1 MB 2330 m
<b>12 h 00</b>	<b>CROSS COURT</b>	<b>Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters</b>	
	<b>Masculins &amp; Féminins</b>	Lic. & non-Lic.	2 PB + 1 MB 3270 m
<b>12 h 30</b>	<b>CROSS LONG</b>	<b>Espoirs-Seniors-Masters</b> Lic. & non Lic.	1 PB + 2 GB + 1 MB 7800 m
	<b>JUNIORS</b>	<b>Masculins &amp; Féminines</b> toutes catégories	1 PB + 1 GB + 1 MB 5300 m
<b>12 h 45</b>	<b>Animation des Babys athlés</b>	(2013/2014)	1 € Spéciale Téléthon Parc Pontalis 400m
<b>13 h 45</b>	<b>Ecole d'Athlétisme Masculins</b>	Lic. & non-Lic. (2010/11/12)	1 PB + ABCD Arrivée 800 m
<b>14 h 00</b>	<b>Ecole d'Athlétisme Féminines</b>	Lic. & non-Lic. (2010/11/12)	1 PB + ABCD Arrivée 800 m
<b>14 h 15</b>	<b>POUSSINES</b>	Lic. & non-Lic. (2008/2009)	2 PB + ABCD Arrivée 1270 m
<b>14 h 30</b>	<b>POUSSINS</b>	Lic. & non-Lic. (2008/2009)	2 PB + ABCD Arrivée 1270 m

\* \* \* ATTENTION \* \* \*

Pour tous les coureurs **NON LICENCIÉS**, il est impératif, sous peine de non-participation, de déposer à l'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition et datant de moins de un an à la date du cross-country.

### RENSEIGNEMENTS

C.C.Taverny-Athlétisme - 'Stade J-Pierre Le Coadic 10, rue J.B. Clément - 95150 TAVERNY  
Mail : [tavernyathletisme@orange.fr](mailto:tavernyathletisme@orange.fr) - Tél : 01 39 95 66 87



**Le C.C. TAVERNY ATHLETISME**  
a le plaisir d'inviter les athlètes de votre club à participer au :  
**45ème CROSS-COUNTRY de TAVERNY**  
**DIMANCHE 2 DECEMBRE 2018**  
à partir de 9 h



Terrain des Sports - Avenue de la Division Leclerc, Taverny.  
- Horaires et parcours ci-joint -

**Règlement :**

Conforme à la réglementation de la F.F.A. en vigueur. Toute contestation sera soumise au juge-arbitre.  
Ouvert à tous les non licenciés et licenciés F.F.A. dans leur catégorie d'âge.

Pour tous les coureurs NON LICENCIÉS, il est impératif, sous peine de non participation, de présenter à l'inscription, un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition et datant de moins de un an à la date du cross-country (ou une licence sportive – avec date de certificat médical inscrite- en cours de validité).

**Randonnée marche nordique**

Elle est ouverte aux randonneurs en marche nordique sur un parcours de 9 km. Il s'agit d'une course de type loisir à effectuer en marchant à l'aide de bâtons. Par le simple fait de participer à cette randonnée chronométrée, les marcheurs s'engagent à respecter les règles de la Marche Nordique. Les bâtons sont obligatoires pour pouvoir participer à cette épreuve, chaque marcheur doit posséder ses propres bâtons et pour des raisons de sécurité garder la pointe des bâtons vers le bas. Les marcheurs doivent respecter une distance de sécurité avec les autres concurrents, ne pas poser ses bâtons sur le sol au cours de l'événement, s'écarter de la course pour manipuler les bâtons, et modifier ou remplacer un patin.

**Engagements : SUR LE SITE DU CDAVO, avant le vendredi 30 novembre 2018, à 14 h :**

Taverny-athlétisme – 10 rue J.B. Clément – 95150 TAVERNY  
Renseignements : Tel 01 39 32 10 16 – 06 68 14 35 84 Mail : [tavernyathletisme@orange.fr](mailto:tavernyathletisme@orange.fr)

**Droits d'engagement (chèques à l'ordre du C.C. Taverny athlétisme) :**

- **2 Euros** pour les athlètes des catégories Ecole d'athlétisme à minimes
- **3 Euros** pour les athlètes des catégories cadets à vétérans
- **Forfaits pour les clubs Valdoisiens engagés dans le challenge départemental:**  
jusqu' à 50 engagés : **50 €** , 51 à 100 engagés : **80 €** et **30 €** par tranche de 50 au delà.
- **4 Euros** pour tous les engagements tardifs reçus au-delà du vendredi 30 novembre 2018 et les **engagements sur place. Le forfait club n'est pas applicable pour les engagements tardifs et sur place.**

**Dossards :**

Ils pourront être retirés au secrétariat à partir de 9 h.

**Officiels :**

**Il est demandé à chaque club présent de fournir au moins une personne pour la composition du jury.**

**Moyens de transport :**

- **S.N.C.F** : gare du Nord direction Valmondois, descendre à la gare de Taverny.
- **Route** : Autoroute A 15 puis A 115, sortie Taverny - Beauchamp.

**Récompenses :**

- Médaille à tous les arrivants des catégories jeunes jusqu'à cadets.
- Podiums avec coupes aux 3 premiers de chaque catégorie.

**PRIMES, CADEAUX aux MEILLEURS INDIVIDUELS au Scratch.**

**Course Espoirs - Seniors - Masters masculins :**

**Cross long** : Individuels : 1er 100€, 2ème 80€, 3ème 60€, 4ème 50€, 5ème 30€

**Course Espoirs - Seniors - Masters féminines :**

**Cross long** : Individuelles : 1ère 100€, 2ème 80€, 3ème 60€, 4ème 40€, 5ème. 30€

**Comptant sur votre présence, recevez nos salutations sportives.**

# 45ème CROSS-COUNTRY

## DE TAVERNY

Dimanche 2 décembre 2018

Organisé par le C.C. TAVERNY ATHLETISME

Terrain des sports - Avenue de la Division Leclerc

95150 TAVERNY

### DISTANCES

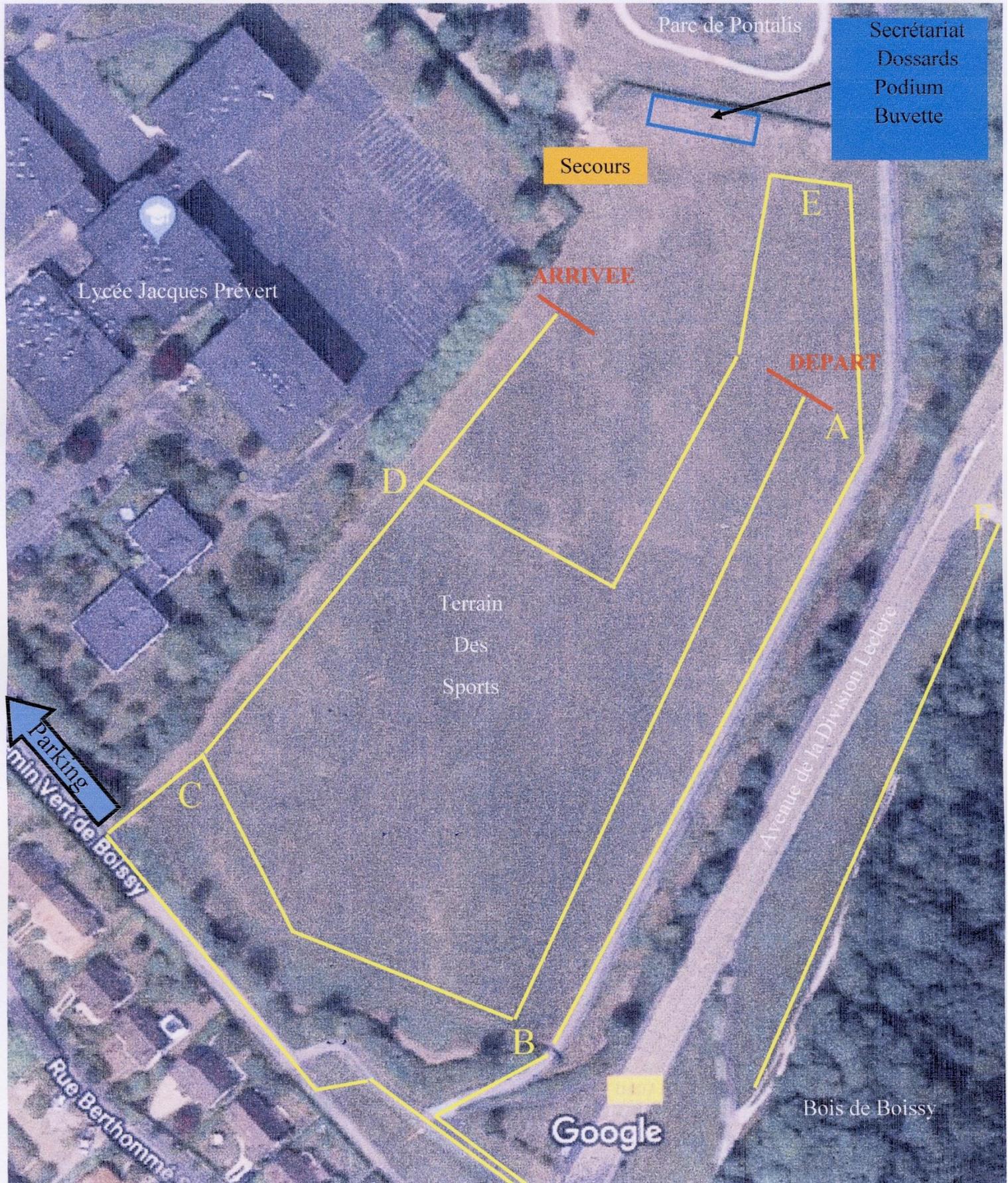
- A-B-C-D arrivée ..... 330 m
- Petite Boucle (PB) : A-B-C-D-E-A 470 m
- Moyenne Boucle (MB) :
- A-B-F-G-H-I-C-D-Arrivée.....2330 m
- Grande Boucle (GB) :
- A-B-F-G-H-I-C-D-E-A .....2500 m

(Voir programme)

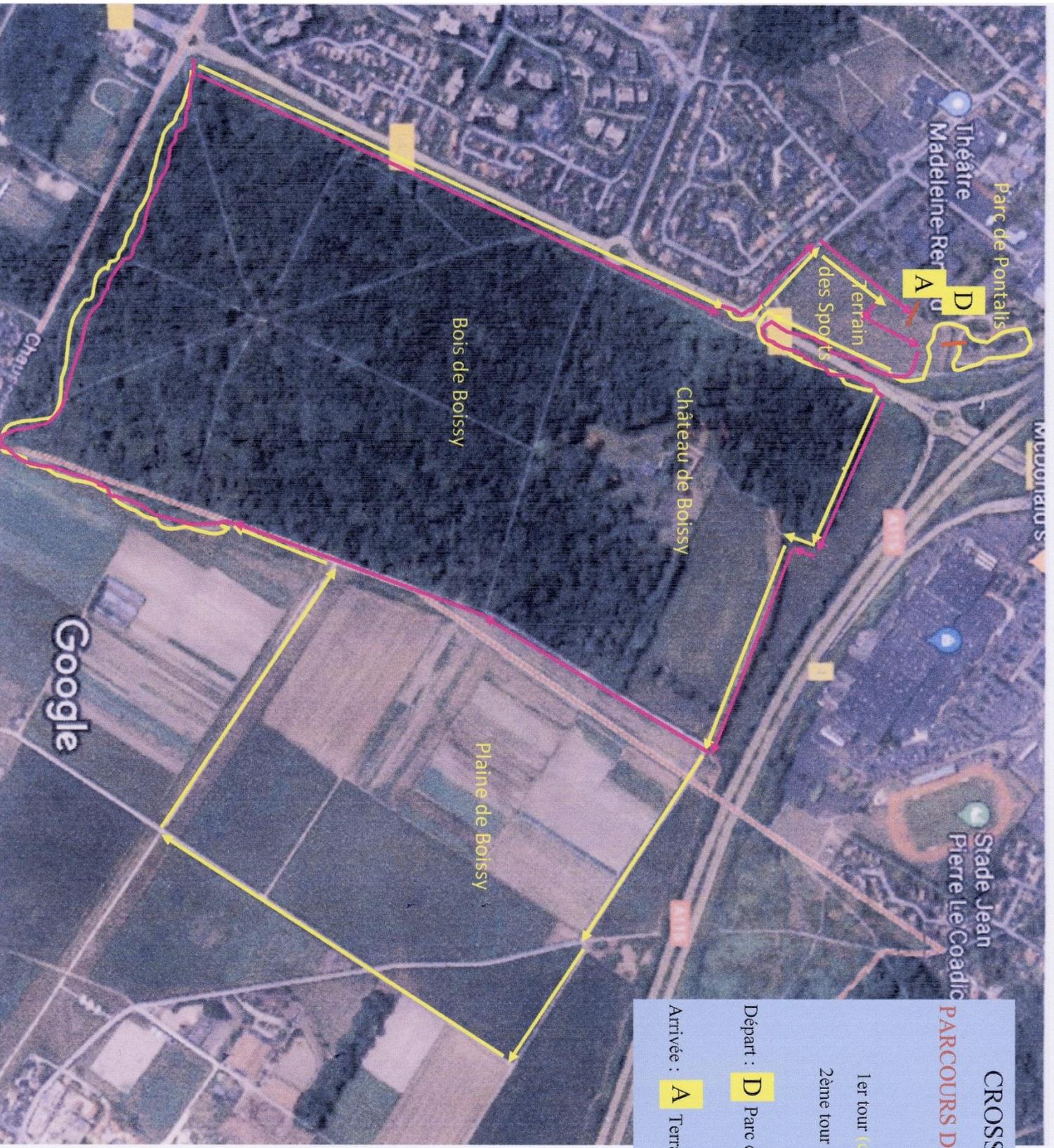


# 45ème CROSS COUNTRY DE TAVERNY

Dimanche 2 décembre 2018



Agrandissement de la zone de départ et d'arrivée  
sur le Terrain des Sports



# CROSS DE TAVERNY

## PARCOURS DE MARCHÉ NORDIQUE

9270 m

1er tour (chemin jaune) : 5240 m

2ème tour (chemin rose) : 4030 m

Départ : **D** Parc de Pontalis

Arrivée : **A** Terrain des Sports