

Championnats 95 - Triathlons Benjamins et Minimes

Beaumont sur Oise / avenue du président Wilson

Dimanche 14 avril 2019

Catégories : Benjamins le matin et Minimes l'après midi
Heures : Ouverture du secrétariat : 8 h 30
Début des épreuves : 9 h 30
Engagements : A l'avance sur le site CDAVO et sur place le choix des épreuves

Horaires des Benjamins et Benjamines :

| Courses | Haut | Per | Long | Triple | Poids | Disq | Mart | Jav |
|---------|---|-------|------|--------|-------|------|-------|-----|
| 9 h 30 | BEF | BEF/M | BEF | BEF | BEM | BEM | | BEM |
| 10 h 30 | 50 m haies BEF | | | | | | | |
| | 50 m haies BEM | | | | | | | |
| | 50 m BEF | | | | | | BEF/M | |
| | 50 m BEM | | | | | | | |
| | 100 m BEF | BEM | | BEM | BEM | BEF | BEF | BEF |
| | 100 m BEM | | | | | | | |
| | 1000 m BEF | | | | | | | |
| | 1000 m BEM | | | | | | | |
| 12 h 30 | Marche BEF BEM (2000 m) et MIF MIM (3000 m) | | | | | | | |

Horaires des Minimes :

| Courses | Haut | Per | Long | Triple | Poids | Disq | Mart | Jav |
|---------|---|-------|------|--------|-------|------|-------|-----|
| 14 h | 4 x 60 m MIM | | | | | | | |
| | 4 x 60 m MIF | | | | | | | |
| 14 h 30 | MIM | MIF/M | MIM | MIM | MIF | MIF | MIF/M | MIF |
| 15 h 30 | 100 m haies MIM | | | | | | | |
| | 80 m haies MIF | | | | | | | |
| | 50 m MIF | | | | | | | |
| | 50 m MIM | | | | | | | |
| | 100 m MIF | | | | | | | |
| | 100 m MIM | | | | | | | |
| | MIF | | MIF | MIF | MIM | MIM | | MIM |
| | 200 m haies MIF | | | | | | | |
| | 200 m haies MIM | | | | | | | |
| ~ 17 h | 2000 m MIF Championnat du Val d'Oise individuel | | | | | | | |
| | 3000 m MIM Championnat du Val d'Oise individuel | | | | | | | |
| | 1000 m MIF | | | | | | | |
| | 1000 m MIM | | | | | | | |

Pour les minimes doublant des sauts, priorité à la hauteur, le 2^e saut pourra se faire avec une autre catégorie.

Adaptation sur place des horaires, en fonction du nombre de participants.

Concours : 3 essais et hauteur de 4 en 4 cm

Benjamins et Benjamines : Triathlon (une course, un saut et un lancer)

ou deux courses et un concours (dans ce cas seront non classés dans les résultats)

Minimes : Les trois triathlons

- Libre (une course, un saut et un lancer)
- Technique : 2 concours et une course
- Spécial : ½ fond ou marche, un concours et une épreuve libre (si course inférieure ou égale à 200 m)

Récompense : Une médaille sera remise aux 3 premiers athlètes (4 podiums BEF, BEM, MIF et MIM).