

Championnats 95 - Triathlons Benjamins et Minimes

Beaumont sur Oise / avenue du président Wilson

Dimanche 14 avril 2019

Catégories : Benjamins le matin et Minimes l'après midi
Heures : Ouverture du secrétariat : 8 h 30
Début des épreuves : 9 h 30
Engagements : A l'avance sur le site CDAVO et sur place le choix des épreuves

Horaires des Benjamins et Benjamines :

Courses	Haut	Per	Long	Triple	Poids	Disq	Mart	Jav
9 h 30	BEF	BEF/M	BEF	BEF	BEM	BEM		BEM
10 h 30	50 m haies BEF							
	50 m haies BEM							
	50 m BEF						BEF/M	
	50 m BEM							
	100 m BEF	BEM		BEM	BEM	BEF	BEF	BEF
	100 m BEM							
	1000 m BEF							
	1000 m BEM							
12 h 30	Marche BEF BEM (2000 m) et MIF MIM (3000 m)							

Horaires des Minimes :

Courses	Haut	Per	Long	Triple	Poids	Disq	Mart	Jav
14 h	4 x 60 m MIM							
	4 x 60 m MIF							
14 h 30	MIM	MIF/M	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF/M	MIF
15 h 30	100 m haies MIM							
	80 m haies MIF							
	50 m MIF							
	50 m MIM							
	100 m MIF							
	100 m MIM	MIF		MIF	MIF	MIM	MIM	MIM
	200 m haies MIF							
	200 m haies MIM							
~ 17 h	2000 m MIF	Championnat du Val d'Oise individuel						
	3000 m MIM	Championnat du Val d'Oise individuel						
	1000 m MIF							
	1000 m MIM							

Pour les minimes doublant des sauts, priorité à la hauteur, le 2^e saut pourra se faire avec une autre catégorie.

Adaptation sur place des horaires, en fonction du nombre de participants.

Concours : 3 essais et hauteur de 4 en 4 cm

Benjamins et Benjamines : Triathlon (une course, un saut et un lancer)

ou deux courses et un concours (dans ce cas seront non classés dans les résultats)

Minimes : Les trois triathlons

- Libre (une course, un saut et un lancer)
- Technique : 2 concours et une course
- Spécial : ½ fond ou marche, un concours et une épreuve libre (si course inférieure ou égale à 200 m)

Récompense : Une médaille sera remise aux 3 premiers athlètes (4 podiums BEF, BEM, MIF et MIM).