

CROSS DE DOMONT

Samedi 11 décembre 2021

Stade des Fauvettes, Rue de Paris, Domont

Localisation, cliquer sur le lien : <https://goo.gl/maps/E592xnwtkcBQNmhG9>

Catégories	Départ	Distance
Éveil athlétique filles	13h30	720
Éveil athlétique garçons	13h45	720
Poussines	14h00	1140
Poussins	14h20	1140
Benjamines	14h35	2250
Benjamins et minimes filles	14h55	2250
Minimes garçons et cadettes	15h15	3000
Cross court. Juniors à masters Femme et Cadets à masters Hommes	15h45	4240
Cross long (Espoirs à master Homme) + Relais		8240

<http://domont-athletisme.clubeo.com/>

Tarifs

- Enfants (d'Eveils à Minimes) : 2 €
- Cadets, Juniors, Séniors, Vétérans : 3 € (5 € sur place)
- Forfait club : 50 € jusqu'à 50 engagements
- + 30 € par tranche de 50 engagements supplémentaires

Engagement

Pour les athlètes licenciés dans un club du Val d'Oise

Inscription par les clubs via le site du comité du Val d'Oise

Pour les autres

Envoyer un mail à jm_rigal@yahoo.fr avec :

- nom
- prénom
- date de naissance
- Catégorie
- N° licence si licencié hors Val d'Oise

Règlement et remise des dossards sur place sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition (ou licence pour les triathlètes)

Pour les relais (4 relayeurs de juniors à master avec au moins une féminine)

En plus des inscriptions individuelles, contacter par mail pour préciser les noms des équipes et les noms des relayeurs

EVEIL ATHLETIQUE
FILLE 13h30
GARCONS 13h45
720 mètres
Moyenne boucle + arrivée ABDEF 





POUSSINS

FILLES 14h00

GARCONS 14h20

1140 mètres

Moyenne boucle **ABDEA** 

Moyenne boucle + arrivée **ABDEF** 

Départ

Arrivée



BENJAMINES 14h35
BENJAMINS 14h55
MINMES FILLE

2250 mètres

Grande boucle + arrivée ABCDEF 



D124

MINIMES GARCONS 15h15
CADETTES

3000 mètres

Moyenne boucle **ABDEA** 
Moyenne boucle **ABDEA** 
Grande boucle + arrivée **ABCDEF** 

Départ

Arrivée

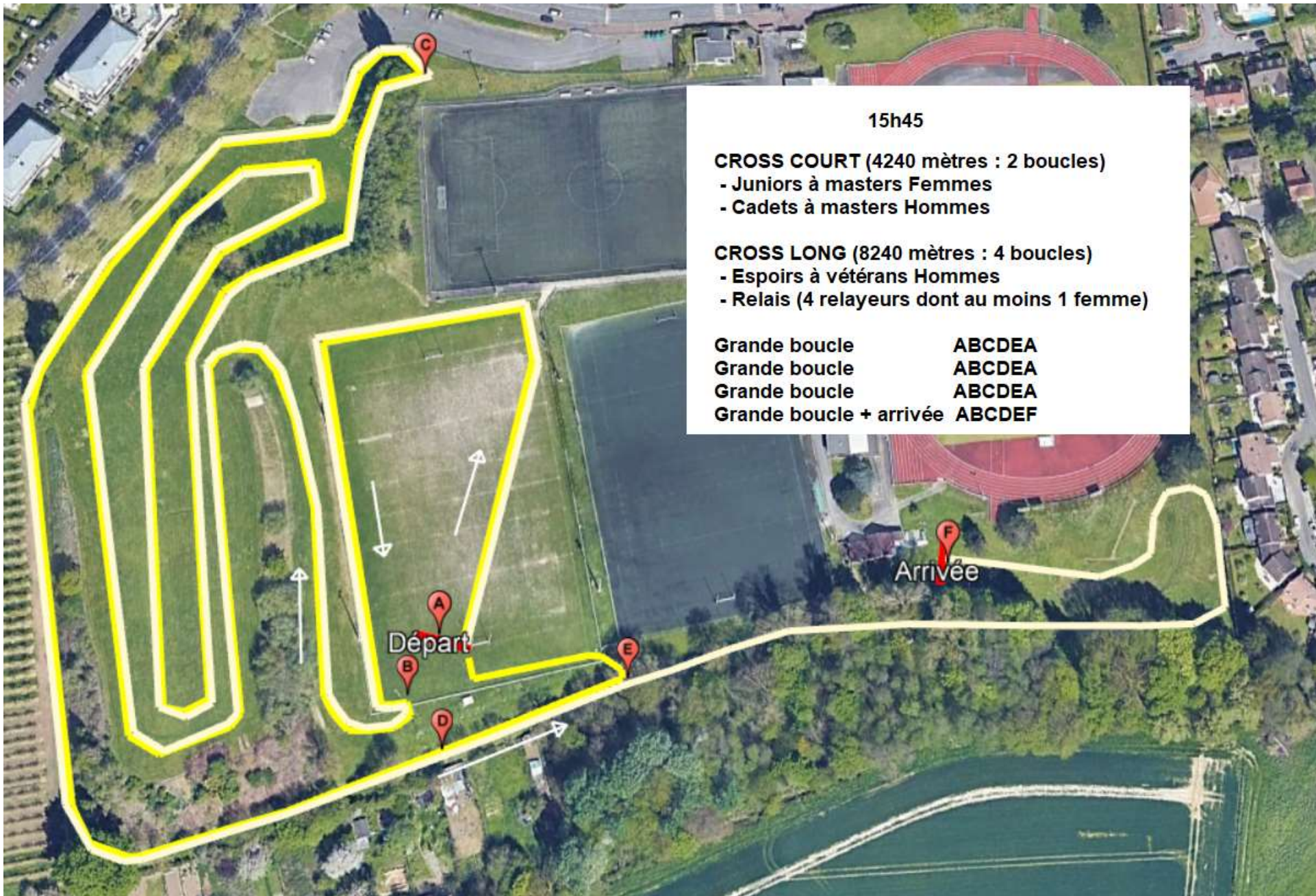
A

B

D

E

F



15h45

CROSS COURT (4240 mètres : 2 boucles)

- Juniors à masters Femmes
- Cadets à masters Hommes

CROSS LONG (8240 mètres : 4 boucles)

- Espoirs à vétérans Hommes
- Relais (4 relayeurs dont au moins 1 femme)

Grande boucle	ABCDEA
Grande boucle	ABCDEA
Grande boucle	ABCDEA
Grande boucle + arrivée	ABCDEF