

ATTENTION :

Merci de prévoir une paire de chaussure spécifique pour rentrer et rester dans le gymnase, différente de celle avec laquelle vous arrivez, et de celle de l'échauffement éventuel dehors. MERCI D'AVANCE.

3 stationnements :

parking du château (300 m à pied),
usine benoits rue François Mitterrand
et parking du collège.
Suivre fléchage.

Le club AUVERS-ATHLETISME a le plaisir de vous inviter à
Auvers sur Oise au 12^{ème} Triathlon d'Athlétisme en Salle
le **samedi 12 mars 2022**
(Gymnase du Collège, rue Pierre Bérégovoy)

HORAIRES et PROGRAMME

Inscriptions gratuites, début des épreuves à 13h30

3 épreuves pour tous

30 m Haies : 3 haies de 40cm

Pentabonds (5) sans élan

Lancer du Poids (1 kg pour EA et PF, 2 kg pour PH)

REGLEMENT

Les enfants seront répartis par années de naissance et par sexe. En fonction de l'importance des groupes, ils seront divisés par groupe de 15.

Classement individuel à l'issue des 3 épreuves cotées avec une table de 40 points. 3 essais pour les concours. Le poids sera lancé à partir de l'épaule.

Performance non nulle = 1 point

JURYS

Les différents ateliers seront tenus par les jeunes du club. Les clubs fourniront des juges pour les départs (sifflet) et le chronométrage.

RECOMPENSES

Coupes aux 3 premiers garçons et filles des années 2015, 2014, 2013, 2012, 2011. Médailles à tous.

Auvers-A Triathlon en Salle Auvers-A Samedi 12 mars 2022				
Nom :		Prénom :		
Club :		Licence :		Caté: H F
Année de naissance :				
30 m Haies	X	X		Pts
Pentabonds				Pts
Poids				Pts
Total Points	X	X	X	Pts

Auvers-A Triathlon en Salle Auvers-A Samedi 12 mars 2022				
Nom :		Prénom :		
Club :		Licence :		Caté: H F
Année de naissance :				
30 m Haies	X	X		Pts
Pentabonds				Pts
Poids				Pts
Total Points	X	X	X	Pts