

Championnats du Val d'Oise de Cross-Country 2023

95 130 Franconville – bois des éboulures

Dimanche 8 janvier 2023

Engagements sur site du Comité : <http://cdavo.athle.org>

Chaque club s'engage à fournir un officiel par tranche de 50 athlètes engagés.

Horaires

10 h	Minimes masculins	3 320 m
10 h 15	Minimes filles F	2 590 m
10 h 30	Benjamins	2 280 m
10 h 45	Benjamines	2 280 m
11 h	Poussins	1 450 m
11 h 15	Poussines	1 450 m
11 h 45	Succession de 5 courses par équipe mixte pour les éveil athlé : 2016-2015-2014	
13 h 20	Cadettes - Juniors filles - cross court F (ES, SE, VE)	3 800 m
13 h 45	Cadets - Cross court M (ES, SE, VE)	4 200 m
14 h 10	Juniors masculins - ELITE femmes	6 000 m
14 h 45	ELITE hommes	8 300 m

Notez bien :

Les **M35 / F35** (M0/F0) sont considérés comme **senior M / F** au niveau des quotas de qualification pour les régionaux et au niveau des récompenses.

Le **podium des vétérans à partir de M40 / F40** (M1/F1) récompensera les 3 premiers vétérans M / F arrivés, quelque que soit la nouvelle catégorie.

Pas de frais d'engagements mais système de pénalités afin d'éviter des dérives :

- 2 € par **engagement tardif, à partir du vendredi 6 à 14 h et sur place**
- 2 € par athlète non classé à partir de 15 % des engagés non arrivés.

Le Comité 95 **récompense par catégorie** (et non pas par course) les podiums individuels de Poussins à Vétérans : Poussin, benjamin, minime, cadet, junior, espoir, senior, vétérans (les vétérans ne forment qu'une seule catégorie) et cross court (un seul podium parmi les espoirs, seniors et vétérans autorisés à courir).

Les **podiums individuels** ont lieu **5 minutes** après chaque course.

La **coupe par équipe** victorieuse sera remise **20 minutes** après chaque course, si **au moins 3 athlètes** sont présents : Poussin F et M, benjamin F et M, minime F et M, cadet F et M, junior F et M, cross court F et M, Espoir-senior M, vétéran M, espoir-senior-vétéran F

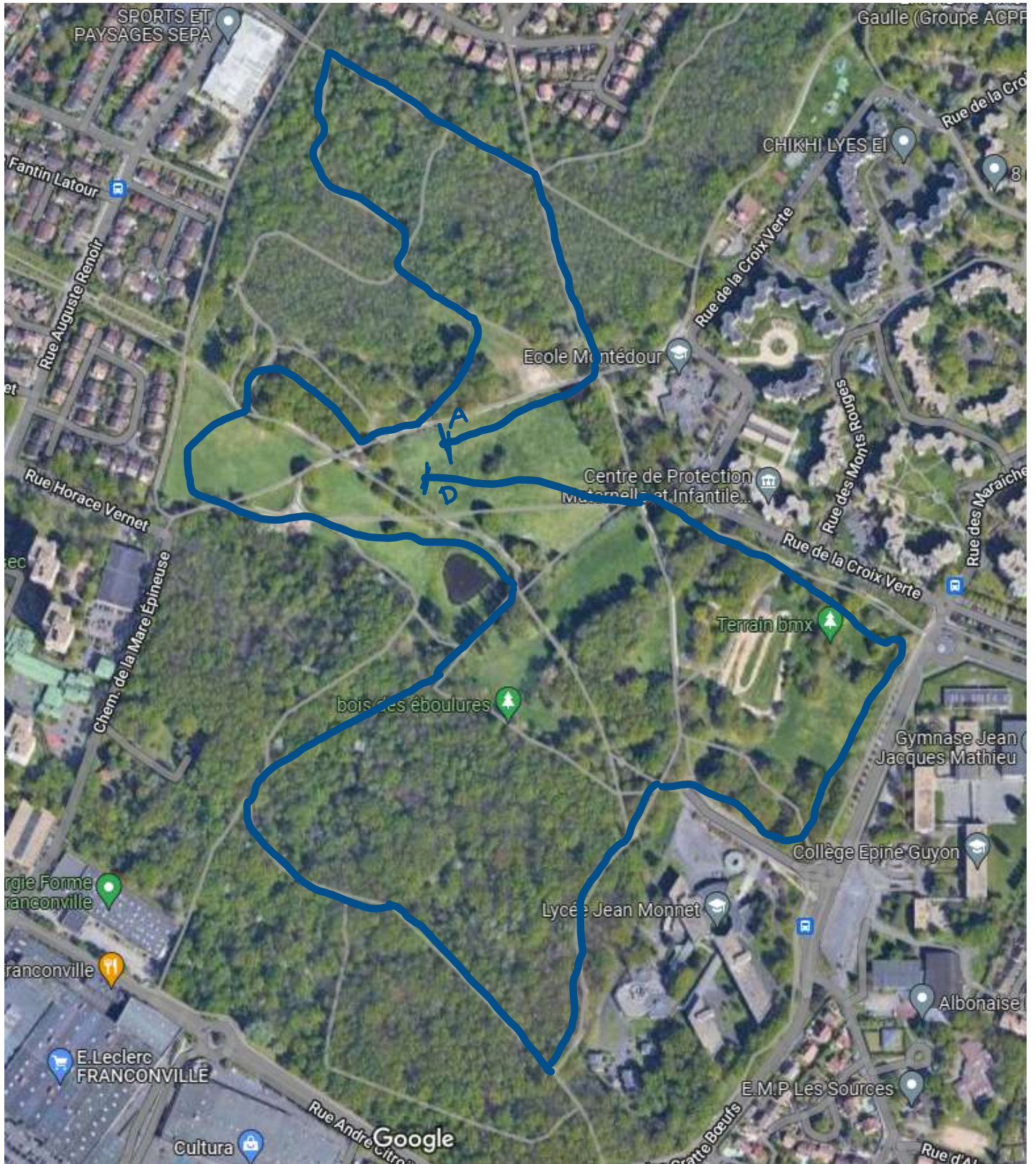
Poussins/Poussines (1100-1500m)—1450m



Benjamins/Benjamines (2200-2400) –2280m



Minimes garçon (2900-3400m) – 3320m



Minimes fille (2200-2800m) – 2590m



Cadettes/juniors filles/ cross court F 3800m (départ + boucle jaune + jonction + boucle jaune + arrivée)



Cadets/Cross court H (3800-4200m)—4200m (départ + boucle jaune + jonction + boucle jaune + arrivée)



Junior M/Elite F (6000m) – 6000 (Départ + boucle rouge + jonction + boucle jaune + arrivée)



Elite M (8300m) – (départ +boucle jaune +jonction +boucle jaune + jonction + boucle rouge + arrivée)



Places de parking

