



11 novembre 2022



chers dirigeants, chers entraîneurs, chers athlètes, nous serions heureux de vous retrouver pour notre second EKI CROSS des sangliers le 11/11/2022.

L' EKI CROSS qu'est-ce que c'est ? Sur le modèle d'un EKIDEN c'est un relais par équipes de 6 sur un parcours de cross .

3

Poussins courent 1200m

2

Benjamins courent 1200m

1

Minime court 1200m

Il y aura trois catégories : féminines pour les équipes composées uniquement de jeunes filles, mixte avec obligatoirement trois féminines et enfin masculine pour les autres compositions d'équipes . Comme nous savons que les clubs ont souvent beaucoup de poussins nous ferons une course aussi pour les équipes composées uniquement de poussins.

3 horaires de courses prévus (modifiable selon le nombre d'équipes)

10h30 : course PO, 11h30 course équipes mixtes, 12h30 course M et F