

ARGENTEUIL ATHLETISME

DOSSIER D'INSCRIPTION  
SAISON 2022 / 2023



Les entraînements ont lieu au Stade du Marais, (Avenue du Parc, à Argenteuil (95))

CATEGORIES	HORAIRES
<b>EVEIL ATHLETIQUE</b> (2014 à 2016)	{ Mercredi 17 H 30 à 19 H 00 Vendredi 18 H 00 à 19 H 30
<b>POUSSINS</b> (2012 – 2013)	{ Mercredi 17 H 30 à 19 H 00 Vendredi 18 H 00 à 19 H 30
<b>BENJAMINS (2010 – 2011)</b> <b>MINIMES (2008 – 2009)</b> <b>CADETS (2006 – 2007)</b> <b>JUNIORS (2004 – 2005)</b> <b>ESPOIRS (2001 – 2003)</b> <b>SENIORS (1989 – 2000)</b>	{ Lundi 18 H 30 à 20 H 00* Mercredi 18 H 30 à 20 H 00* Vendredi 18 H 30 à 20 H 00
<b>VETERAN (1988 et avant)</b>	{ Lundi 19 H 00 à 20 H 30* Mardi 19 H 00 à 20 H 30 Jeudi 19 H 00 à 20 H 30

\*Une salle de musculation est disponible le lundi et mercredi pour la préparation physique à partir de 18h30 et jusqu'à 20h00 dans le complexe de tennis juste à côté du stade uniquement avec un entraîneur majeure.

### **Changement de catégorie au 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2022:**

Désormais, les athlètes changent de catégorie au 1er septembre. Cependant, les prix de licence ne changent pas, les athlètes se licencient toujours de septembre à août de l'année suivante.

Ainsi, les groupes d'entraînement tiendront compte dès le mois de septembre des nouvelles catégories