



FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME
LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME
COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU VAL D'OISE



DIMANCHE

3

DECEMBRE

2023

Terrain des Sports

PARKINGS :

**Rue du Chemin Vert de
Boissy à Taverny**

49^{ème} Cross-Country de TAVERNY

Organisé par le

C.C. TAVERNY-ATHLETISME

Avec la participation du Service de la Jeunesse et des Sports de Taverny

*** PROGRAMME ***

- 9 h 00 Ouverture du secrétariat**
- 9 h 30 Départ de la Marche Nordique** 9 km engagements **5 €** reversés au Téléthon
- 11 h 00 MINIMES MASCULINS** Lic. & non-Lic. (2009 – 2010)
- 11 h 15 MINIMES FEMININES** Lic. & non Lic. (2009 – 2010) 1 PB+ 1 MB 2800 m
- 11 h 15 Course Handisport** Licenciés Masc et Féminines 2 PB + ABCD Arrivée 1270 m
- 11 h 30 BENJAMINES** Lic. & non-Lic. (2011 – 2012) 1 MB 2330 m
- 11 h 45 BENJAMINS** Lic. & non-Lic. (2011 – 2012) 1 MB 2330 m
- 12 h 00 CROSS COURT Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors - Masters**
Masculins & Féminines Lic. & non-Lic. 2 PB + 1 MB 3270 m
- 12 h 30 CROSS LONG Espoirs-Seniors-Masters Lic. & non Lic.** 1 PB + 2 GB + 1 MB 7800 m
JUNIORS Masculins & Féminines toutes catégories 1 PB + 1 GB + 1 MB 5300 m
- 12 h 45 Animation Baby athlé** filles & garçons (2017/2018) **2 €** reversés au Téléthon Parc Pontalis
400m
- 13 h 30 POUSSINES et POUSSINS** Lic. & non-Lic. (2013/2014) **Kid's cross 5 mn** (équipes mixtes de 6 à 10)
- 14 h 00 Ecoles d'Athlétisme** Lic. & non-Lic (2015-2016-2017) **Kid's cross 4 mn** (équipes mixtes de 6 à 10)

*** ATTENTION ***

Pour tous les coureurs NON LICENCIÉS, il est impératif, sous peine de non-participation, de déposer à l'inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition et datant de moins de 6 mois à la date du cross-country.

Action Téléthon : Une urne sera mise à votre disposition au secrétariat pour recueillir vos dons.

RENSEIGNEMENTS

C.C.Taverny-Athlétisme – Stade J-Pierre Le Coadic 10, rue J.B. Clément – 95150 TAVERNY

Mail : tavernyathletisme@orange.fr – Tél : 06.68.14.35.84



Le C.C. TAVERNY ATHLETISME
a le plaisir d'inviter les athlètes de votre club à participer au :
49ème CROSS-COUNTRY de TAVERNY
DIMANCHE 3 DECEMBRE 2023
à partir de 9 h



Terrain des Sports – Rue du chemin vert de Boissy, Taverny.
- Horaires et parcours ci-joint -

Règlement :

Conforme à la réglementation de la F.F.A. en vigueur. Toute contestation sera soumise au juge-arbitre.

Ouvert à tous les non licenciés et licenciés F.F.A. dans leur catégorie d'âge.

Pour tous les coureurs **NON LICENCIÉS**, il est impératif, sous peine de non participation, de présenter à l'inscription, un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition et datant de moins de un an à la date du cross-country (ou une licence sportive – avec date de certificat médical inscrite- en cours de validité).

Randonnée marche nordique : Droits d'engagement reversés au profit du Téléthon

Elle est ouverte aux randonneurs en marche nordique sur un parcours de 9 km. Il s'agit d'une course de type loisir à effectuer en marchant à l'aide de bâtons. Par le simple fait de participer à cette randonnée chronométrée, les marcheurs s'engagent à respecter les règles de la Marche Nordique. Les bâtons sont obligatoires pour pouvoir participer à cette épreuve, chaque marcheur doit posséder ses propres bâtons et pour des raisons de sécurité garder la pointe des bâtons vers le bas. Les marcheurs doivent respecter une distance de sécurité avec les autres concurrents, ne pas poser ses bâtons sur le sol au cours de l'évènement, s'écarter de la course pour manipuler les bâtons, et modifier ou remplacer un patin.

Engagements : SUR LE SITE DU CDAVO, *avant le vendredi 1er décembre 2023*, à 14 h :

Taverny-athlétisme – 10 rue J.B. Clément – 95150 TAVERNY

Renseignements : Tel 06 68 14 35 84 Mail : tavernyathletisme@orange.fr

Droits d'engagement (chèques à l'ordre du C.C. Taverny athlétisme) :

- 5 euros pour la Marche Nordique (animation organisée au profit du Téléthon)
- 2 euros pour tous les athlètes engagés sur le cross des catégories Ecole d'athlétisme à masters.
- 2 euros pour les baby-athlé. (animation organisée au profit du Téléthon)
- Pas d'engagement sur place. (sauf pour l'animation baby et pour la Marche Nordique)

Dossards :

Ils pourront être retirés au secrétariat à partir de 9 h.

Officiels :

Il est demandé à chaque club présent de fournir au moins une personne pour la composition du jury.

Moyens de transport :

- S.N.C.F : gare du Nord direction Valmondois, descendre à la gare de Taverny.
- Route : Autoroute A 15 puis A 115, sortie Taverny - Beauchamp.

Récompenses :

- Médaille à tous les arrivants des catégories jeunes jusqu'à minimes.
- Podiums avec coupes aux 3 premiers de chaque catégorie.
- Une seule catégorie Masters.

Comptant sur votre présence, recevez nos salutations sportives.

Le Comité organisateur