

ARGENTEUIL ATHLETISME

DOSSIER D'INSCRIPTION
SAISON 20233 / 2024



Les entraînements ont lieu au Stade du Marais, (Avenue du Parc, à Argenteuil (95))

CATEGORIES	HORAIRES
EVEIL ATHLETIQUE (2015 à 2017)	Mercredi 17 H 30 à 19 H 00 Vendredi 18 H 00 à 19 H 30
POUSSINS (2013 – 2014)	Mercredi 17 H 30 à 19 H 00 Vendredi 18 H 00 à 19 H 30
BENJAMINS (2011 – 2012) MINIMES (2009 – 2010) CADETS (2007 – 2008) JUNIORS (2005 – 2006) ESPOIRS (2002 – 2004) SENIORS (1990 – 2001)	Lundi 18 H 30 à 20 H 00* Mercredi 18 H 30 à 20 H 00* Vendredi 18 H 30 à 20 H 00
MASTERS (1989 et avant)	Lundi 19 H 00 à 20 H 30* Mardi 19 H 00 à 20 H 30 Jeudi 19 H 00 à 20 H 30

*Une salle de musculation est disponible le lundi et mercredi pour la préparation physique à partir de 18h30 et jusqu'à 20h00 dans le complexe de tennis juste à côté du stade uniquement avec un entraîneur majeur.

Changement de catégorie au 1^{er} SEPTEMBRE 2023:

Désormais, les athlètes changent de catégorie au 1er septembre. Cependant, les prix de licence ne changent pas, les athlètes se licencient toujours de septembre à août de l'année suivante.

Ainsi, les groupes d'entraînement tiendront compte dès le mois de septembre des nouvelles catégories