

Animation Auvers Athlétisme

Règlement :

Compétition séparée entre les EA et PO.

Équipes mixtes de 10 à 12 athlètes, chaque équipe doit comporter au minima 5 filles, les équipes incomplètes pourront être complétées par des athlètes d'autres clubs.

8 ateliers de 10 minutes (8 minutes et 2 minutes de rotation), l'animation se terminera par une épreuve d'endurance pour chaque catégorie. Afin de faciliter la fluidité des épreuves, les athlètes du groupe doivent rester dans l'aire de leur activité, même une fois leur activité terminée.

Chaque club doit obligatoirement fournir un accompagnateur par équipe. Celui-ci s'occupera du groupe tout au long de l'animation.

Les résultats seront effectués au prorata.

La première équipe de PO et la première équipe de EA seront récompensées par une coupe, médaille pour tous les participants.

Uniquement pour les PO : classement individuel pour les épreuves de corde à sauter et de plinth, les athlètes ex æquo seront départagés sur la performance du saut de grenouille (résultat mesuré au centimètre), les 3 premiers athlètes seront récompensés.

Ouverture du secrétariat à 13h avec les listes d'athlètes présents. Début des épreuves à 14h.

Merci d'envoyer les prévisions d'équipes avant le jeudi 1^{er} février

(antonin.moreau2008@gmail.com)

Le coût d'engagement est d'1€ par enfant.

Chaque enfant doit avoir une paire de chaussures propres pour le gymnase.

Liste des activités :

EA :

Corde à sauter

Croix

Vortex de précision

Lancer de médecine ball à genoux

Relais grenouille

Course de foulées agrandies

Slalom

Relais F1

Endurance

PO :

Corde à sauter

Plinth

Vortex de précision

Détente verticale

Saut en longueur avec élan (sur tapis)

Saut de grenouille individuel

Relais haies

Marche (relais)

Endurance