

Kid-Athlé Éveil Athlétique & Tétrathlon Poussin de l'ACSAM

21 mars 2026

Complexe Sportif Albert Schweitzer

28 Rue du Dr Schweitzer, 95230 Soisy-sous-Montmorency

Informations :

Accueil à partir de 13h15

Début des épreuves à partir de 14h00

Pour les Éveils Athlétiques

- Kids par équipes de 10 athlètes au minimum 4 filles (les équipes de moins de 10 athlètes seront complétées sur place)
- Pour chaque équipe un accompagnateur devra être fourni.
- Classement par équipe : Trophée individuel pour les équipiers des équipes placées aux trois premières places. Médaille individuelle à tous les autres participants.
- Transmission du nombre précis d'équipes au plus tard 11 mars 2026 à 21h00. Inscription sur le site Athlé Live après la compétition des enfants ayant participé.
- Les ateliers rotation toutes les 8 minutes.
 - 1) Endurance 4'
 - 2) Relais coupelle
 - 3) Relais F1
 - 4) Lancer loin Vortex
 - 5) Lancer précision balle viser les plots
 - 6) Saut de grenouille, distance en équipe
 - 7) Sauter haut
 - 8) Coordination tapis en croix

Pour les Poussins

- Tétrathlon (40m haies, Vortex, Longueur et 1000m).
- Transmission du nombre précis d'athlètes avant le mercredi 11 mars 2026 à 21h00. Inscription sur le site athle live après la compétition des enfants ayant participé.
- À remplir sur place une fiche individuelle (POF ou POM) par athlète.
- Pour 10 inscrits un jury ou un accompagnateur devra être fourni, au minimum.
- Classement individuel : Trophée pour les trois premières places F et G. Médaille individuelle à tous les autres participants.