

# Championnats du Val d'Oise de Cross-Country 2026

**95 130 Franconville – bois des éboulures**

**Samedi 31 janvier 2026**

Engagements sur [athle.live](https://athle.live)

## Horaires

11h30	Marche Nordique Championnat 95	12 km
13h30	Virée marche nordique sans classement	6 km
14h15	Poussines	1 450 m
14h30	Poussins	1 450 m
14h45	Animation baby	
15h10	Kid cross 2019	4 minutes
15h20	Kid cross 2018 et 2017	5 minutes (course 1)
15h30	Kid cross 2018 et 2017	5 minutes (course 2)
15h40	Kid cross 2018 et 2017	5 minutes (course 3)
15h50	Kid cross 2018 et 2017	5 minutes (course 4)

Pas de frais d'engagements mais système de pénalités afin d'éviter des dérives :

- 3 € par **engagement tardif, à partir du vendredi 30 à 15 h et sur place**
- 3 € par athlète non classé à partir de 15 % des engagés non arrivés.

Les **podiums individuels POF et POM** ont lieu **5 minutes** après la course.

La **coupe par équipe** victorieuse POF et POM sera remise **10 minutes** après la course, si **au moins 3 athlètes** sont présents.